

# Bulletin d'adhésion

## Pourquoi adhérer ?

Pour soutenir nos actions et donner du poids à nos prises de position.

Pour bénéficier de nos services bénévoles et y participer.

Pour parler vélo et rejoindre un groupe sympa et motivé !

Nom :

Prénom :

Année de naissance :

Adresse :

Commune :

Courriel :

Famille (noms/prénoms) :

Cotisation individuelle : 5 €

Cotisation familiale :  
5 € + 1€ par personne supplémentaire

Don éventuel : €

Total (cotisation + don) : €

Paiement :  espèces  
 chèque (à l'ordre de Trégor Bicyclette)  
 CB / Paypal\*

Chèque à adresser à :  
Trégor Bicyclette  
1 boulevard d'Armor  
22300 Lannion

contact@tregorbicyclette.fr

\* Paiement par CB, Paypal  
ou virement sur le site :

tregorbicyclette.fr/adhesion.php  
ou en scannant le QR code  
ci-contre.



# Trégor Bicyclette ?

Nous sommes une association de cyclistes du quotidien (utilitaire, familial et loisir). Nous partageons l'objectif de faire du vélo une évidence et un mode de déplacement convivial accessible à toutes et tous, et plaidons nos intérêts auprès des collectivités.

*Vous souhaitez vous remettre en selle, réparer votre bicyclette ou vélo à assistance électrique, faire partie d'un réseau local de cyclistes ?*

**Ensemble, faisons vivre la culture vélo dans le Trégor !**

**Trégor Bicyclette**  
1 boulevard d'Armor, 22300 Lannion

[www.tregorbicyclette.fr](http://www.tregorbicyclette.fr)

contact@tregorbicyclette.fr



le vélo au quotidien



Collectif Bicyclette Bretagne

**LANN  
ION**



LANNION-TRÉGOR  
COMMUNAUTÉ  
LANNUON-TRÉGER  
KUMUNIEZH

Vivons  
le **vélo**

en  
**Trégor**



août. 2024 - Ne pas jeter sur la voie publique

**Trégor**  
**BICYCLETTE**



Le vélo est un mode de transport populaire, accessible à tous. Qu'il soit classique ou électrifié, c'est un mode de transport efficace et économique pour les trajets du quotidien !

## Notre dynamisme en actions

### Atelier d'auto-réparation

Réparation de votre vélo dans un local adapté et outillé. Des bénévoles vous montrent les bons gestes et vous guident vers l'autonomie.

Où et quand ? 1 boulevard d'Armor à Lannion.  
Tous les lundis de 17h à 19h et le 2e samedi du mois de 14h à 17h.

### Vélo-école pour adultes

Apprentissage pour grands débutants ou remise en selle

### Événements et animations

Organisation du challenge annuel « Tout à vélo »

Campagne hivernale « Cyclistes, brillez ! »

Soirées et après-midi thématiques (VAE, voyages à vélo, vélo-cargos, quiz sécurité, etc.)

Stands et ateliers lors d'animations locales.

### Circuits vélo

Création et publication de circuits vélo à consulter sur notre site internet, ou en vente dans les offices de tourisme du territoire (guide « Ici ça roule »)

### Balades familiales

Organisation de balades en groupe : sécurité, convivialité & découverte du patrimoine

### Réseau vélo

Partage d'informations autour de la thématique vélo (lettre d'information) et discussions inter-membres

Trégor Bicyclette (surnommée affectueusement Trébi) est une association à but non lucratif créée en 2005.

Elle agit sur le territoire de Lannion-Trégor Communauté et promeut l'usage du vélo (utilitaire, familial et de loisir) comme mode de déplacement quotidien durable et indispensable pour préserver le climat.

## Cyclisme militant

Trébi se positionne comme interlocuteur privilégié des collectivités locales.

Elle représente la voix des cyclistes pour proposer des aménagements cyclables ou améliorer leurs projets et signaler les problèmes de sécurité.

Elle a l'ambition d'être un acteur local d'éducation populaire. Son atelier vélo et sa vélo-école contribuent à développer l'Économie Sociale et Solidaire du territoire.

Nous nous réunissons tous les 2e mardi du mois pour échanger sur les sujets et projets du moment, tout le monde y est bienvenu !

Convivial  
Écologique & bon pour le climat

