

Lannion Trégor

Lundi 7 mai 2018 / www.letelegramme.fr / Tél. 09.69.36.05.29

VÉLO, BOULOT, DODO



Quatre-cents participants la première année, 500 l'an passé... Trégor bicyclette (quelques membres de l'association ci-dessus) attend un bon coup de pédale pour battre le record de participation pour la troisième édition de « À vélo au boulot ». Le principe du défi interentreprises est simple : inciter les Trégorrois à faire un maximum de trajets domicile-travail à vélo. Ça se passe du 14 mai au 15 juin. Page 12

À vélo au boulot. Troisième tour de piste

Jade Simon

Pour la troisième année, l'association Trégor bicyclette organise, du 14 mai au 15 juin, le défi interentreprises « À vélo au boulot ». Le but : habituer les Trégorrois à faire leur trajet maison-travail à vélo. Raphaël Chapalain et Guillaume Leroux, membre et président de l'association, font le point sur cette édition 2018.



Perrine Constantin, Baptiste Pouveau, Raphaël Chapalain, Emmanuel Barne et Guillaume Leroux espèrent battre le record de participation de l'année dernière.

> Nouvelle édition pour « À vélo au boulot », comment expliquez-vous le concept à ceux qui ne le connaissent pas ?

Raphaël Chapalain : À vélo au boulot, ce n'est pas un événement sportif. C'est un challenge qui a pour but de développer le vélo utilitaire, de montrer que l'on peut aller à vélo au boulot. Le participant crée son compte sur le site, renseigne son trajet et c'est parti !

Guillaume Leroux : Ses trajets lui rapportent des points en fonction de son niveau et un classement est réalisé en équipe et en individuel. L'année dernière, c'est l'hôpital et l'IUT qui avaient remporté l'édition.

> Mais la compétition ne se fait pas qu'entre entreprises...

R. C. : Si nous ne sommes pas dans un

esprit de compétition pur, on a effectivement étendu le concept à deux villes bretonnes : Brest et Quimper. On leur a fourni notre concept clés en main. Il y aura un podium entre les trois. Pour l'instant, Lannion est en tête.

G. L. : Mais ça se joue à pas grand-chose, il faut maintenir les efforts...

> L'événement dure un mois et demi, pourquoi le faire tenir sur la durée ?

R. C. : Cinq semaines, c'est une bonne durée. Si l'événement ne dure qu'une semaine, à peine commencé, il est déjà fini. Beaucoup sont sur ce dernier modèle. C'est plus de la communication que de la pratique. Là, on a le temps pour ancrer la pratique du vélo dans le quotidien.

G. L. : Surtout que, si l'on ne peut pas

le faire pendant une semaine, parce que l'on est en vacances à Paris, ce n'est pas grave ! On peut le faire le reste du temps, ou louer un Vélib sur Paris...

> Avez-vous remarqué le développement du vélo utilitaire après deux éditions ?

R. C. : Les gens viennent plus régulièrement au boulot à vélo après le challenge. Déjà, ils étaient 400 participants pour la première édition et 500 pour la deuxième. Certains achètent des vélos après. Ils se rendent compte que ce n'est pas si terrible que ça, et que les freins, par exemple la pluie bretonne, n'en sont finalement pas.

G. L. : Et c'est tout à l'intérêt de l'employeur d'encourager à continuer après. On remarque que les gens sont en meilleure santé et moins absents

au travail.

> Mais la géographie des lieux, ce n'est pas un frein ?

G. L. : Pas du tout. Ça grimpe à certains endroits, c'est sûr. Mais il y a aussi des pentes douces qui compensent. Et puis, maintenant, il y a le vélo électrique qui permet de ne plus en faire une bonne excuse. Ça efface un peu les côtes, la distance. L'effort physique est moindre. On se rend vite compte que l'on n'a pas besoin de l'assistance tant que ça.

> Ces efforts sont en plus récompensés...

R. C. : On a de beaux lots oui. L'année dernière, le partenariat avec LTC pour les vélos électriques avait été très apprécié. Tous les dix jours, on fait gagner des lots à ceux qui ont rempli

leurs objectifs, grâce à un tirage au sort.

> D'où viennent ces « vélos tafeurs » ?

R. C. : Majoritairement de Lannion. C'est un gros pôle. On aimerait bien réussir à étendre le concept à Tréguier, parce que c'est le deuxième bassin d'emploi important. Pour l'instant, nous n'y sommes pas totalement arrivés. Ça sera l'un de nos futurs défis. À voir pour l'édition suivante...

▼ Pratique

Inscription sur lannion.challenge-velo.bzh. Challenge du 14 mai au 15 juin, avec le 15 mai, un pique-nique au Stanco (13 h), le 5 à la chapelle Saint-Nicodème et le 16 juin une vélo-parade.