

à
vélo
au
boulot



| Marc'h Houarn
| Challenge 2016

Nombre de participants

- 542 inscrits dont 466 participants qui ont effectué au moins un trajet (86%)

Nombre d'équipes

- 56

Km parcourus au total

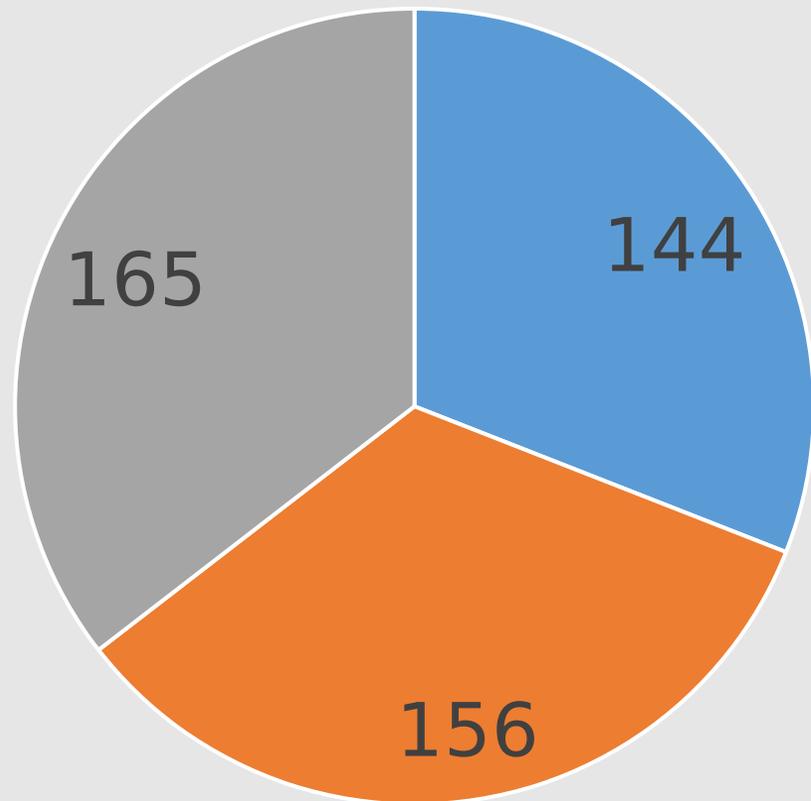
- Plus de 56 000 km et une moyenne de 120km parcourus par personne

CO2 économisé

- 14 tonnes de CO2 économisé!
- **Une motivation exceptionnelle !!**

➤ Faire tester le vélo

Utilisateurs ayant partagé au moins



- Cycliste débutant
- Cycliste occasionnel
- Cycliste régulier

Pourquoi le Challenge ?

Diffuser de
autour du

ousiasme

GILBERT DELAHAYE - MARCEL MARLIER

martine fait de la bicyclette



Pourquoi le Challenge ?



Pourquoi le Challenge ?

le trégor **Faire la promotion du vélo-boulot**

A vélo au boulot : des cadeaux à gagner

L'association Trégor bicyclette lance un défi inter-entreprises à Lannion.

20/04/2016 à 09:42

105

Partages

Facebook

Twitter

Google +

Print



Inscriptions dès à présent et participation au tour de chauffe jusqu'au 30 avril (bicyclette).

Plus que jamais convaincue que le vélo, c'est bon pour la planète et l'association **Trégor bicyclette** lance un défi vélo inter-entreprises au programmé durant tout le mois de mai, avec une préparation en a Marc'h Houarn 2016 (bicyclette en breton) : inciter tout un chacun à e domicile-travail à vélo ou vélo à assistance électrique.

« Peuvent participer toutes les entreprises, collectivités publiques et



A Lannion, "A vélo au boulot" a parcouru 57 000 km !

Lannion - Publié le 06/06/2016 à 08:00



Resgiz Facebook Twitter Google+ Lire le Journal numérique

L'opération a tourné à plein pendant un mois avec 510 inscrits. Le palmarès a été dévoilé samedi, après un défilé en vélos fleuris.

Avec 57 000 km parcourus et 510 inscrits, l'opération « A vélo au boulot » pilotée par l'association Trégor bicyclette n'a pas pédalé dans la semoule. « Ca fait quand même presque l'équivalent d'une fois et demie le tour de la terre. Ou de 250 tours de Toulon », souligne Guillaume Leroux, co-organisateur.

Pendant un mois, Lannionnais et Trégorrois ont été incités à se rendre à leur travail (ou à leurs études) à vélo. Beaucoup ont constitué des équipes par entreprise quand l'ami prenait entre collègues, ou pour faire mieux que le concurrent d'à-côté. Trégor bicyclette avait instauré un système de points, les nouveau-convertis au vélo comptant plus que les autres. « On a été agréablement surpris de l'effet d'entraînement. Plein de collègues s'y sont mis », ajoute François Losfeld, de Trégor bicyclette.



Le Télégramme

12 LANNION

Trégor bicyclette. À vélo au boulot en m

Eric Rannou

Prendre son vélo pour se rendre au boulot en mai ! C'est le défi proposé aux salariés de l'agglomération de Lannion. C'est bon pour la santé et l'environnement. Pour les inciter à pédaler, l'association Trégor bicyclette va organiser un défi vélo interentreprises.



Les responsables de l'association Trégor bicyclette ont organisé un défi vélo interentreprises dans les locaux de la société Soc'Concept.

C'est bon pour la planète et pour la santé... Les avantages du vélo ne sont plus à démontrer », affiche l'association Trégor bicyclette. En mai, elle va lancer un défi vélo interentreprises, autour de Lannion. C'est une première. L'objectif de la promotion est simple : inciter les personnes à effectuer leur trajet (domicile-travail) à vélo ou à vélo à assistance électrique. « Ca n'est pas un défi sportif. Trégor bicyclette veut « amener le plus grand nombre à exploiter le vélo », et « surmonter les freins habituellement opposés pour cet usage ».

Sur la ligne de départ. Cette association, ainsi que les entreprises, ont organisé un événement de lancement le samedi 20 mai à Lannion. Le challenge pourrait les inciter à se rendre le plus souvent et le plus vite à leur travail.

« C'est la mission de l'association. C'est une période où il y a un vrai dialogue entre les gens. Dans le challenge, on va avoir une notion de jeu, on va encourager les gens à participer », ajoute Eric Rannou, de la société Soc'Concept avant tout un dispositif ludique. L'année dernière, les participants à cette opération ont pu se comparer à chaque entreprise, chaque établissement public, toutes en fonction de leur taille. Qui aura le taux de participation le plus élevé ? Quelle équipe va avoir le plus de kilomètres ? Il va y avoir du sport en perspective.

Sur la ligne de départ, un départ sera organisé le samedi 20 mai à Lannion. Le challenge pourrait les inciter à se rendre le plus souvent et le plus vite à leur travail.

de Lannion, de Trégor, d'Espérance, de Moulins-Français, de Boscop, de la maison de l'emploi, d'Ono... On espère attirer entre 200 et 300 participants », déclare Guillaume Leroux, de l'association Trégor bicyclette.

Deux ateliers pour remettre en état son vélo. Pour encourager les salariés à donner leur coup de pédale, cette opération compte une quarantaine de points de réparation dans les entreprises. « Il y aura aussi des surprises : un peu plus plaisir à se rendre au travail, des repas dans les entreprises, des bons d'achat dans des commerces, des entrées au Village de la Santé... ».

« Il sera également possible de louer quelques vélos électriques pour accompagner le défi. Trégor bicyclette a prévu d'organiser deux ateliers spécifiques les 23 et 30 avril pour

aider les salariés à découvrir le vélo. Pour ceux qui n'ont pas de vélo, l'association Trégor bicyclette a prévu une série d'animations en partenariat avec des entreprises spécialisées dans le vélo. « On va être au sport les semaines où on aura des ateliers pour le vélo, des ateliers, des ateliers de réparation, des ateliers de réparation... ».

« Il y a aussi des surprises : un peu plus plaisir à se rendre au travail, des repas dans les entreprises, des bons d'achat dans des commerces, des entrées au Village de la Santé... ».

A vélo au boulot récompensé



PUBLIÉ LE 3 MAI 2016 PAR VIRGINIE TIGRINE & CATÉGORISÉ DANS ACCUEIL, PRATIQUE DU VÉLO, TRAVAIL



Au boulot à vélo... Les beaux jours sont là, c'est parti pour les challenges vélotaf! L'occasion pour tous de découvrir les bienfaits et les avantages de la petite reine. Exemples avec des manifestations organisées à Strasbourg et Lannion...

Ecolo, pratique, rapide et bon pour la santé... Le vélo est un moyen, une alternative et une solution à exploiter pour notre bien et bien sûr pour celui de la planète. Autant de raisons pour lesquelles, il faut en faire usage et notamment pour se rendre au travail.

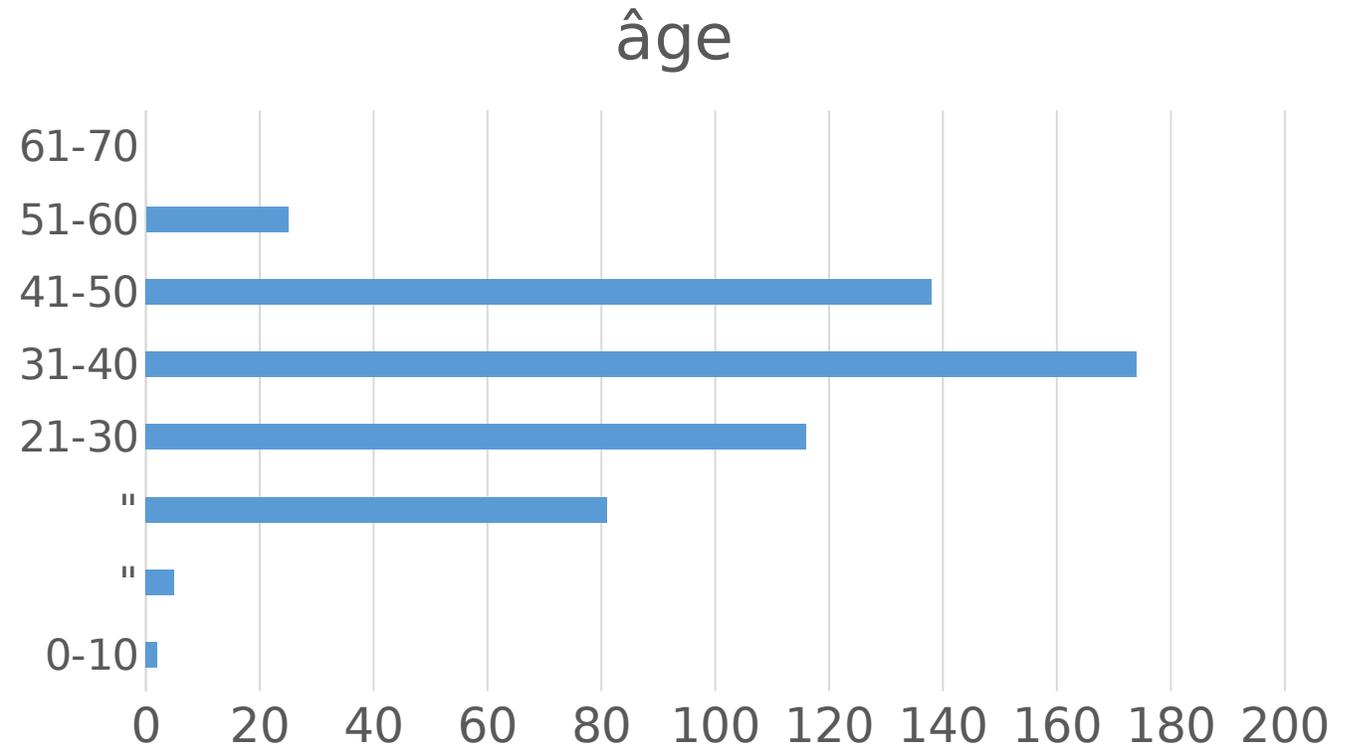
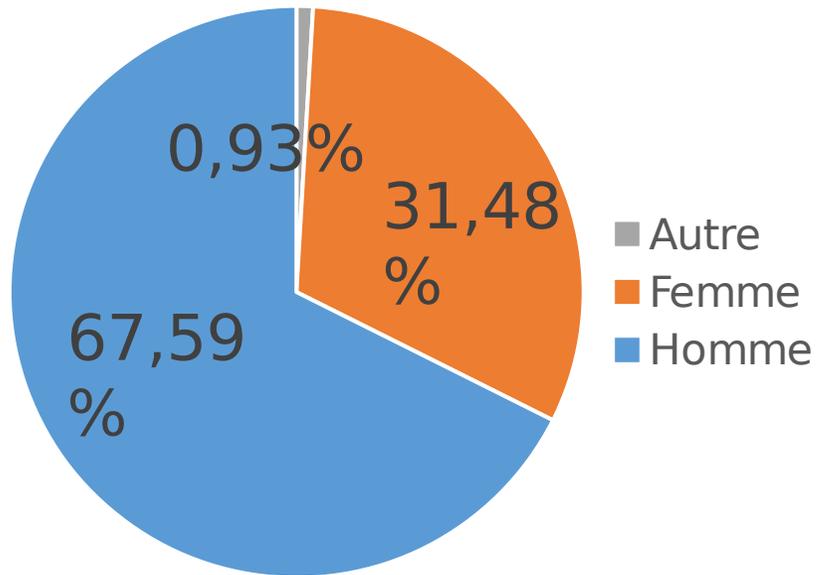
Le challenge Marc'h Houarn

Le **Marc'h Houarn**, c'est quoi ? Un défi interentreprises lancé par l'association Trégor Bicyclette. Préparé depuis le mois d'avril et programmé durant tout le mois de mai, autour de Lannion, c'est donc une opportunité offerte à tous de se rendre au travail à vélo. Une manière originale d'utiliser le vélo comme mode de transport doux qui présente bien des avantages. Rien de tel en effet pour inciter tous les travailleurs à délaisser leur voiture et à effectuer le trajet domicile-travail à deux-roues.



Quelle pratique du vélo ?

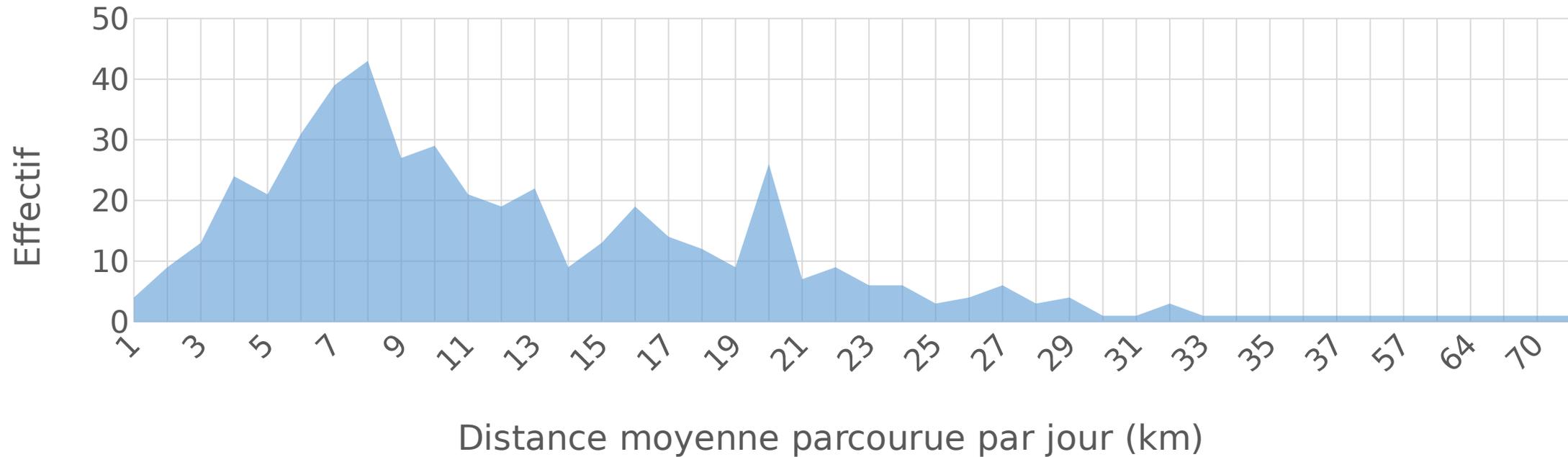
Qui sont les cyclistes du Challenge ?



Quelle pratique du vélo ?

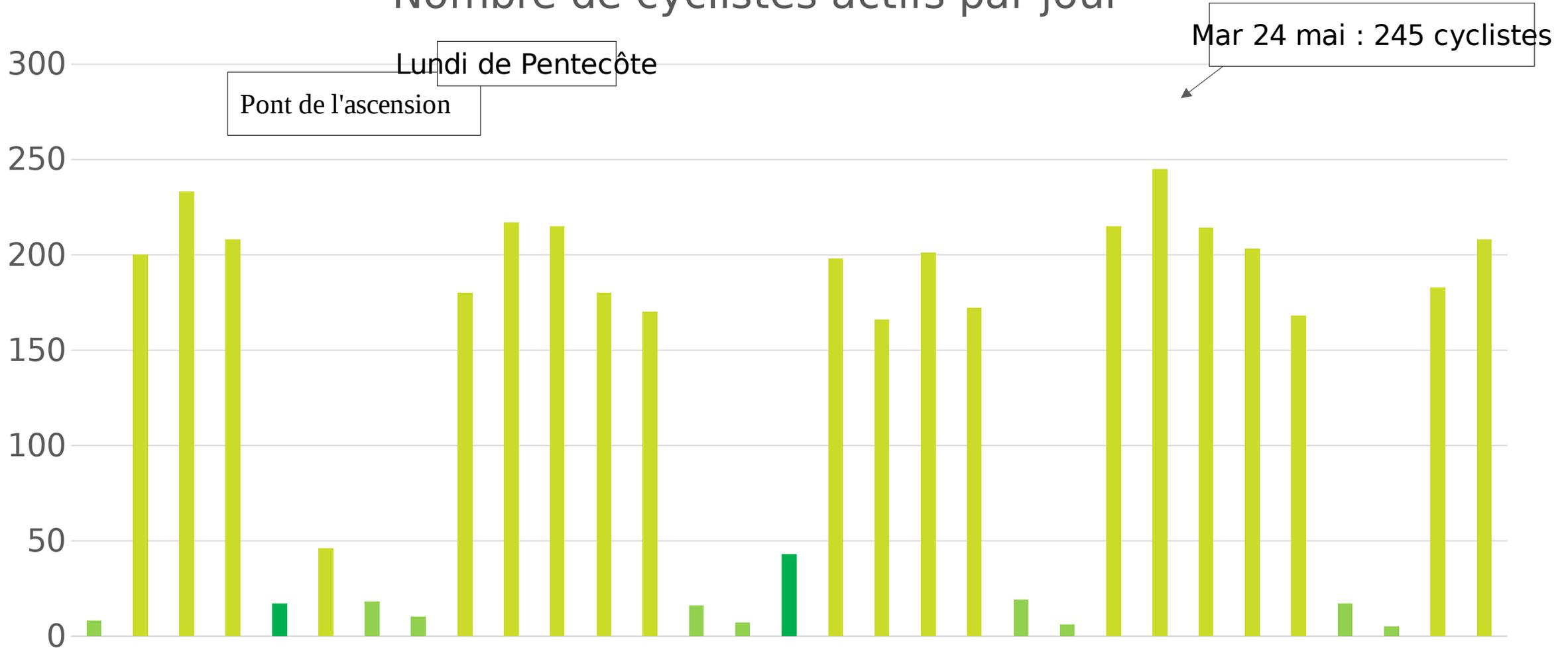
Distance moyenne parcourue par jour : 12km

Distribution de la distance parcourue par jour



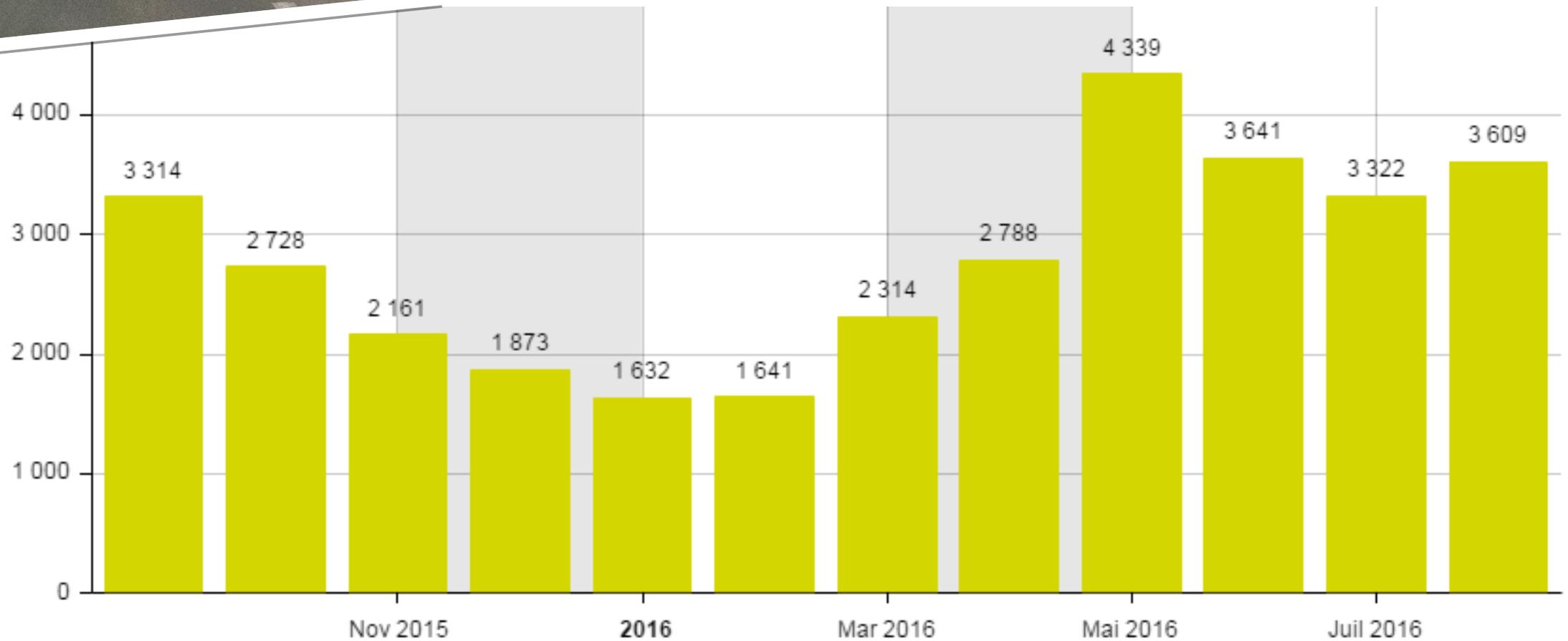
Quelle pratique du vélo ?

Nombre de cyclistes actifs par jour



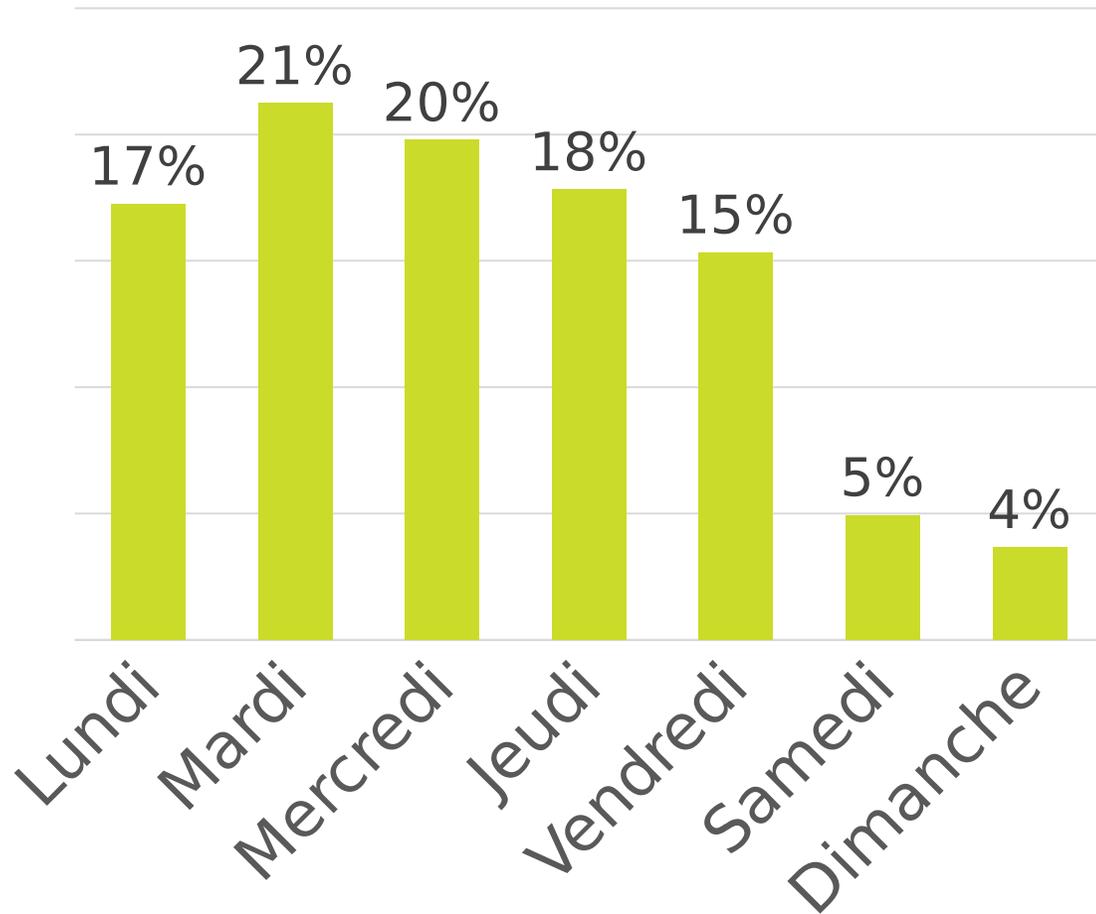
Avenue de la Résistance

Cyclistes / mois

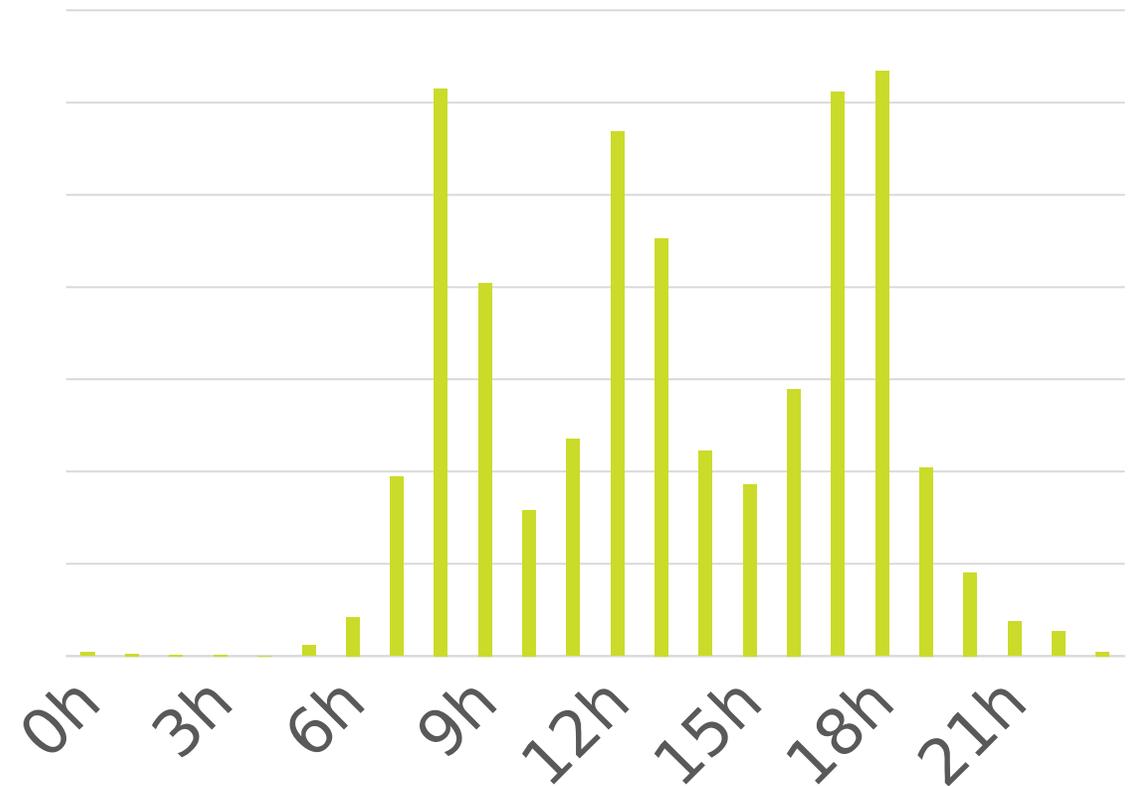


Quelle pratique du vélo ?

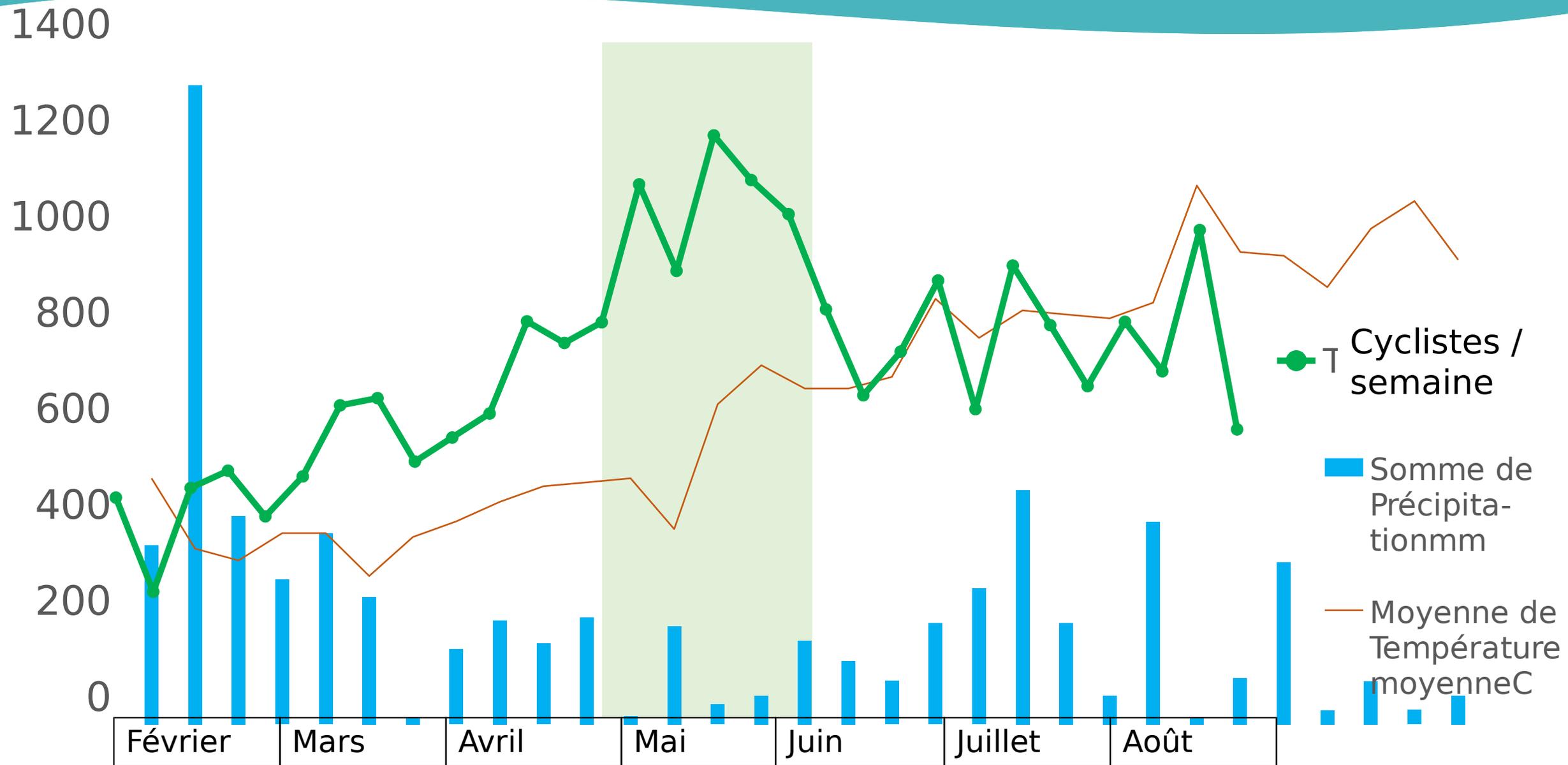
Semaine type



Journée type



Quelle pratique du vélo ?



Où sont les cyclistes ? Où vont-ils ?

Trajets les plus fréquentés

Lannion Brélevenez -- Lannion Pégase (17)

Lannion Servel -- Lannion Pégase (14)

Moins bonnes notes (sécurité ressentie)

Lannion Pégase -- Trébeurden (4,1)

Lannion Centre -- Lannion Centre (4,3)

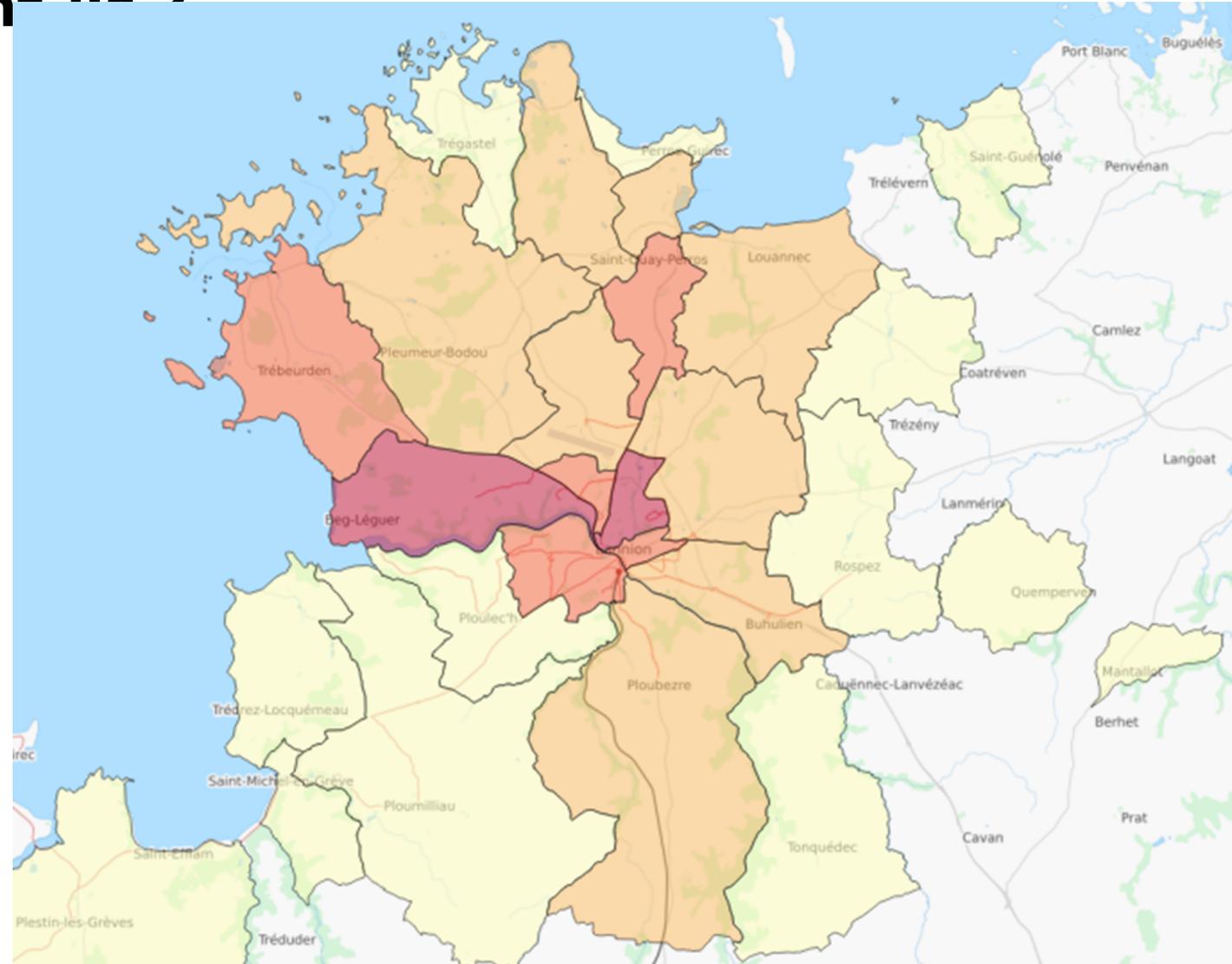
Lannion Pégase -- Ploubezre (4,6)

Meilleures notes

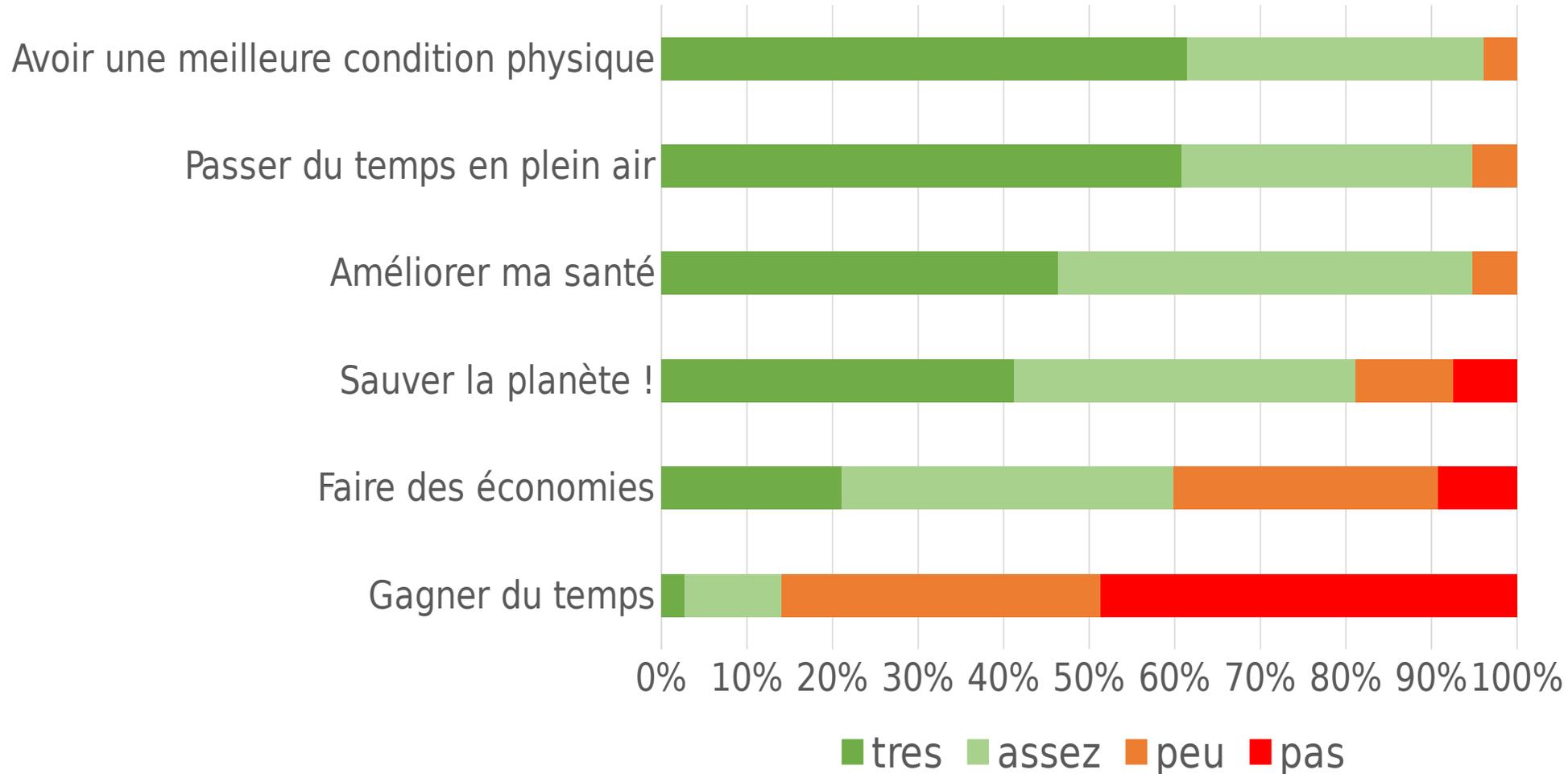
Lannion Pégase -- Louannec (7)

Lannion Pégase -- Lannion Ker Huel (7)

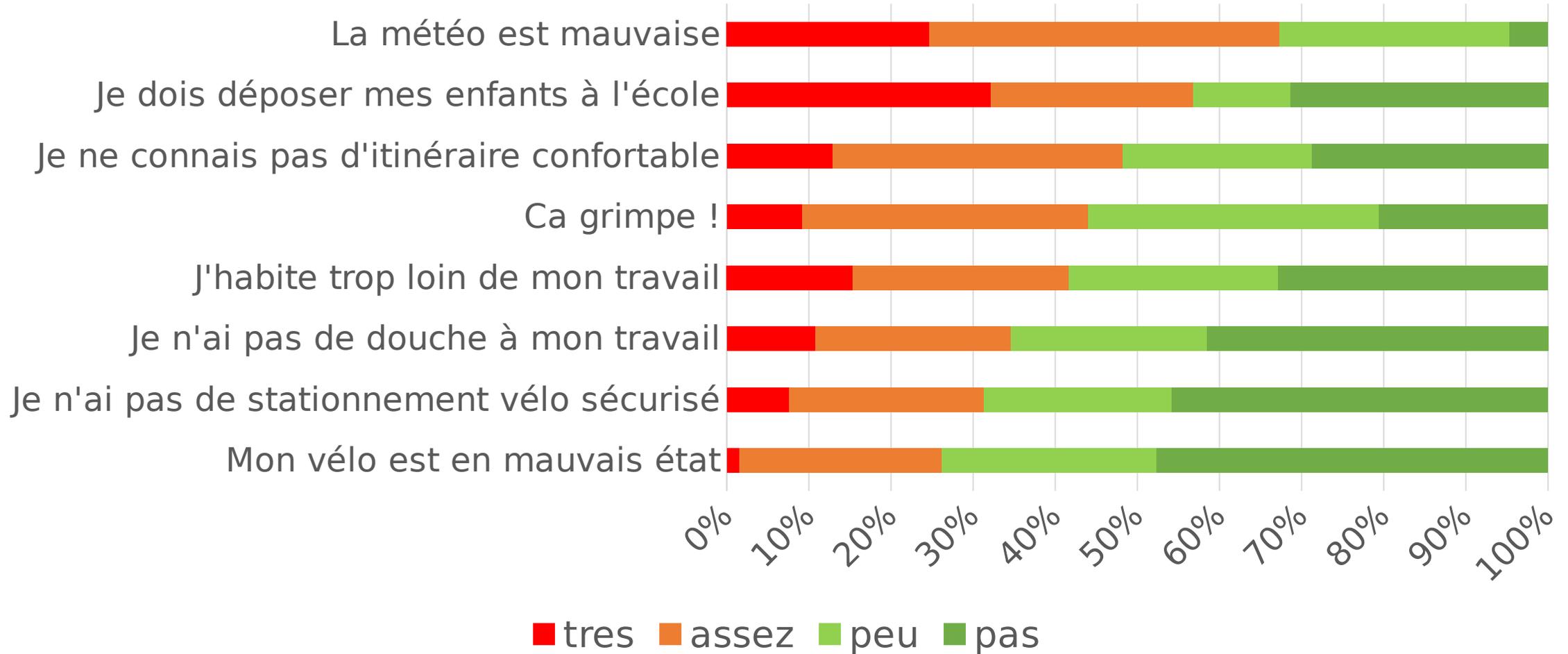
Lannion Pégase -- Lannion Brélevenez (6,9)



Avantages principaux

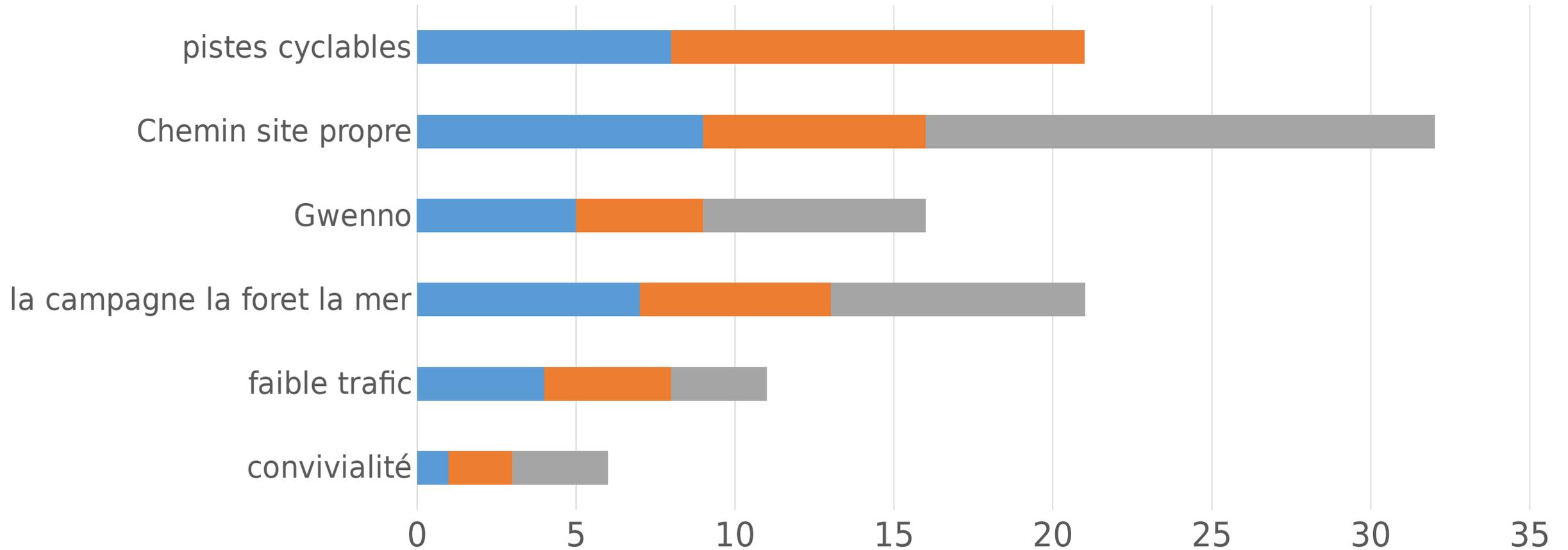


Freins principaux

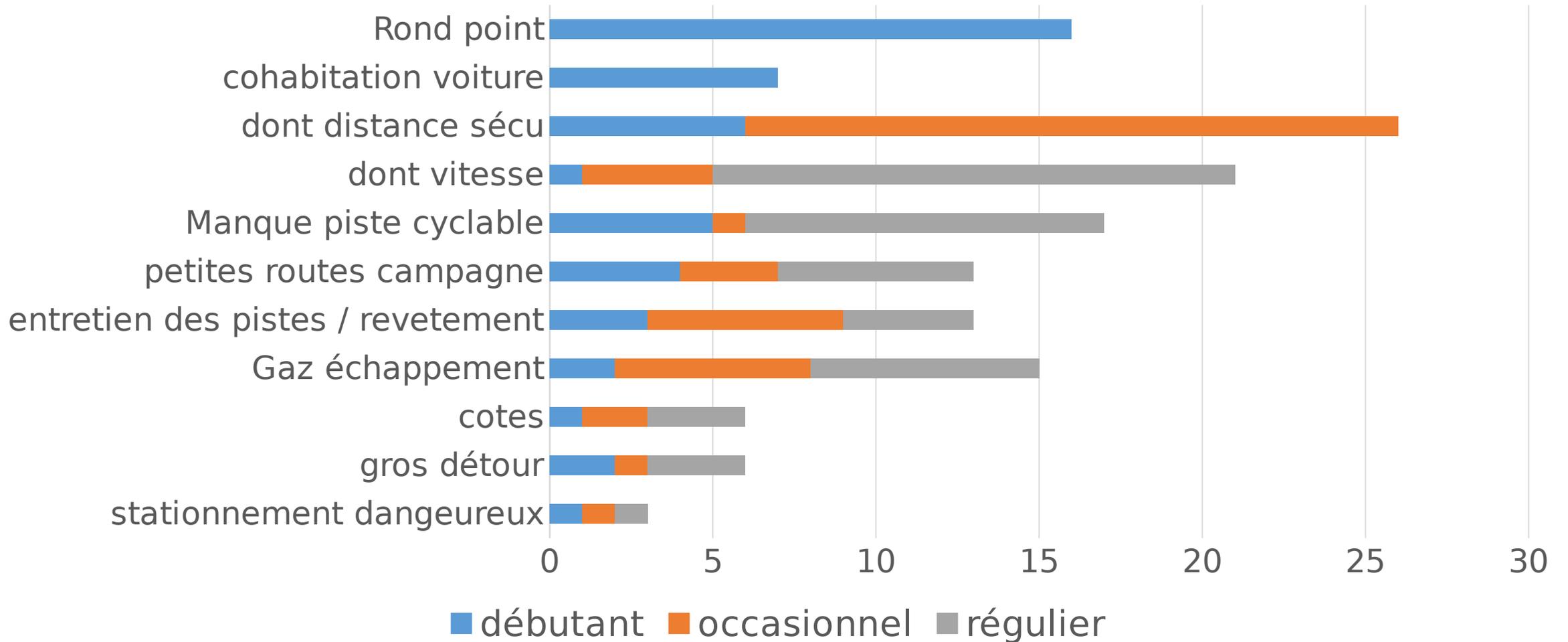


Stats sur les Tops

■ régulier ■ occasionnel

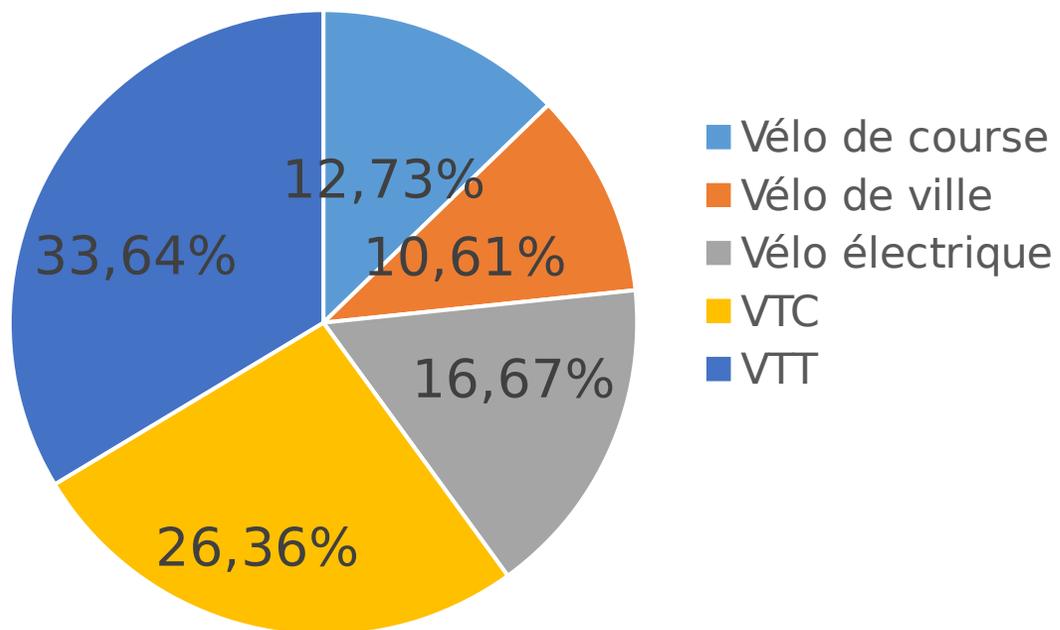


Stats sur les flops

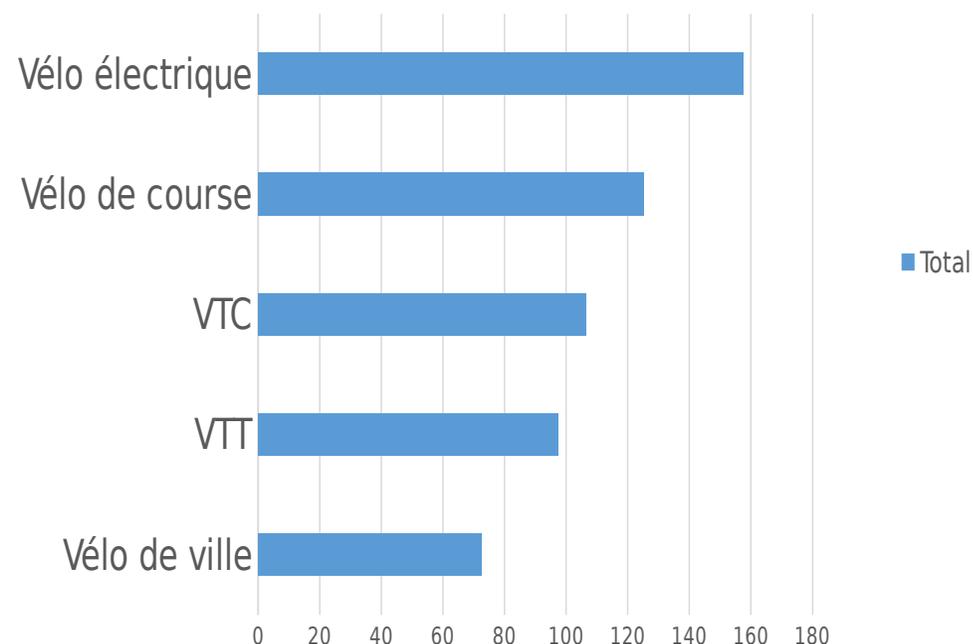


Potentiel du vélo électrique

Type de vélo



Distance moyenne parcourue par type de vélo



1/3 des sondés intéressés par le VAE et majoritairement intéressés :

- aide à l'achat d'un VAE
- achat d'un VAE
- achat d'un VAE qui aurait servi pour saison touristique

European Cycling Challenge a également eu lieu en mai 2016... En comparaison :

- Les 56 000 km parcourus par les participants nous placerait 20^e au classement général des villes européennes
- Et 6^e au classement des « meilleures villes cyclables » (nombre de km parcouru rapporté au nombre d'habitants de LTC) !
- En France, Lille a parcouru 150 000 km, Nantes 110 000 km et Amiens 7500 km



Nouvelle dynamique



Destination
Côte de granit rose



ouest
france
Justice et Liberté

MONDE - FRANCE RÉGION - COMMUNE SPORT LOISIRS ÉTUDIANT A

En ce moment

Mondial de Paris | Présidentielle américaine | Primaire à droite | Vendée Globe | Assi

ACCUEIL / BRETAGNE / PERROS-GUIREC /

Recevez gratuitement notre newsletter générale
Chaque jour, l'essentiel de l'actualité est dans votre boîte mail.

mon.adresse@mail.fr

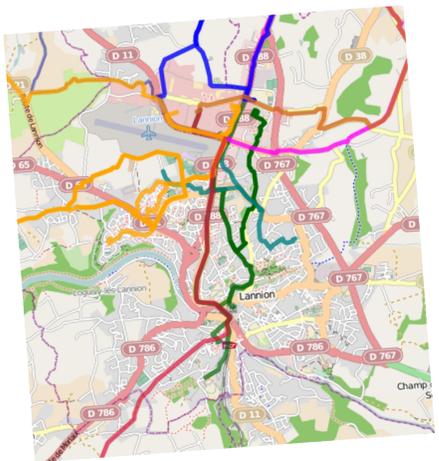
Je m'inscris !

Perros-Guirec. Bientôt plus de sécurité pour rouler à vélo

Perros-Guirec - Publié le 27/09/2016 à 07:00



Communication & Promotion



Marc'h Houarn
Challenge 2016



Enseignement & culture vélo



Systeme vélo

Aménagements & services



Financement & pilotage

