



LA FÊTE DU VÉLO : UN BON CRU 2011 SOUS LE SOLEIL DE PLEUMEUR-BODOU

Trégor Bicyclette est une association citoyenne créée fin 2005 qui milite pour le développement de l'usage du vélo à titre utilitaire, familial et de loisir.

Elle a organisé le dimanche 21 mai 2011 au stade Jean Le Morvan la sixième édition de la fête du vélo. Cette manifestation est destinée à promouvoir la bicyclette comme moyen de locomotion pour le travail et pour le loisir familial. Les éditions précédentes ont eu lieu à Lannion, Perros-Guirec, Trélévern, Rospez, Ploubezre.

La météo était au rendez-vous, les organisateurs ont accueilli près de 300 personnes de 3 à 89 ans qui ont choisi l'une ou l'autre des activités proposées :

- trois circuits de balade (5 km, 15 km, 24 km) sur les deux communes de Pleumeur-Bodou et de Trébeurden, avec un ravitaillement près de la chapelle de Saint-Uzec (et une visite en option),
- sur le stade : des circuits d'adresse et d'agilité avec slaloms et passage sur un tremplin, des essais et présentations de vélos spéciaux, tel qu'un vélomobile (grâce à son aérodynamisme, il peut atteindre 70 km à l'heure).

Cette manifestation a bénéficié d'un solide soutien logistique de la commune de Pleumeur-Bodou (tables, chaises, impression d'affiches, de tracts et de cartes, stands), de l'office de tourisme (site Web), de plusieurs associations pleumeuroises (Cosmogym : buvette, biligs, ...), Cyclos et VTT Pleumeurois (circuit VTT encadré pour les plus jeunes).

La journée s'est achevée par une vélo-parade dans les rues du bourg, jusqu'à la mairie : les enfants ont participé à ce défilé avec leurs vélos décorés.

L'objectif de Trégor Bicyclette pour l'occasion : faire rouler petits et grands dans un esprit familial sur des circuits accessibles à tous.

CONTACTS

sur le site web : <http://www.tregorbicyclette.fr/>

par courrier électronique : tregor.bicyclette@laposte.net

en participant à une des prochaines sorties (voir site web),
ou à la prochaine Fête du Vélo



TRIATHLON CÔTE DE GRANIT ROSE

Dimanche 29 mai 2011 s'est déroulée la première édition du Triathlon Côte de Granit Rose sur les communes de Trégastel et de Pleumeur-Bodou.

Près de trois cents concurrents sont venus de tout le Grand Ouest pour y participer. Il faut dire que le parcours alliait à la fois une distance de référence (la distance olympique : 1 500 m de natation, 40 km à vélo et 10 km de course à pied) et un paysage magnifique. De quoi séduire les adeptes du triple effort !

Au départ de la plage de La Grève Blanche, la natation menait les concurrents jusqu'au Coz Pors pour une sortie à l'australienne avant d'effectuer le retour vers le parc à vélo. Les deux boucles de la course cycliste suivaient la corniche jusqu'à Penvern puis montaient la côte de Pleumeur-Bodou, principale difficulté du circuit. Le demi-tour s'effectuait juste avant le rond-point de l'école devant le public Pleumeurois. La course à pied menait quant à elle les coureurs jusqu'à l'île Renote.

Xavier Le Floc'h (TOC Cesson), ancien vice champion du monde, s'est imposé sur l'épreuve en 1h53'17".

Les concurrents ont beaucoup apprécié le parcours de cette nouvelle épreuve. Ils ont plébiscité l'organisation mise en place par le club du Lannion Triathlon et remercié les nombreux bénévoles présents le long du circuit.

De l'avis de beaucoup de concurrents, cette nouvelle épreuve est d'ores et déjà l'une des plus belles courses en Bretagne et devrait devenir une référence du circuit Triathlon. Elle a aussi permis de faire participer les non initiés grâce à un Aquathlon (500 m de natation et 3 km à pied) et quelques entreprises du Trégor puisqu'il était possible de faire la course en relais.

Les enfants n'étaient pas non plus oubliés : jeux et animations d'athlétisme pour les plus petits, Duathlon Avenir pour les 6-13 ans. Les spectateurs, venus nombreux, ont pu assister toute la journée à un beau spectacle sportif.

De quoi faire plaisir à tout le monde et tout cela sous le soleil !

Le Rendez-vous est pris pour 2012.