



## Description

Cet itinéraire a été défini pour suivre la côte au plus près et passer par un maximum de points remarquables. Dans l'état actuel des infrastructures cyclables dans la région, il est quasi impossible d'éviter certaines portions de route sur lesquelles en été ou le week-end, la circulation automobile peut être assez forte. Il y a aussi deux montées assez raides, symbolisées sur la carte. Cet itinéraire n'est donc pas recommandé pour de jeunes enfants ni pour les remorques.

Deux portions de route, indiquées par des flèches sont en sens unique, il est donc préférable de suivre l'itinéraire dans le sens indiqué.

- 1 – port de Perros-Guirec, grand parking gratuit sur l'esplanade de la douane, en front de mer,
- 2 – plage de Trestrignel,
- 3 – plage de Trestrau,
- 4 – point de vue exceptionnel sur les 7 Îles et les chaos granitiques de Ploumanac'h,
- 5 – port naturel de Ploumanac'h,
- 6 – baie Sainte-Anne
- 7 – point de vue exceptionnel sur la côte de Trégastel
- 8 – plages de la Grève Blanche et Grève Rose
- 9 – côte de Landrellec, encore relativement préservée

Pour poursuivre vers Trébeurden, se reporter à la fiche itinéraire *Corniche : Landrellec - Trebeurden*.