



BALADE A VELO

principales recommandations pour la conception d'un circuit familial (vélo de ville et VTC)

> Règles d'or

- concevoir un circuit pour la balade à vélo en elle même et non pour « visiter » tel ou tel endroit.
- concevoir le circuit en tant que cycliste et non en tant qu'automobiliste

> Règles fondamentales

1- le plaisir de rouler

- . petites routes (y compris chemins de terre carrossables par temps de pluie)
- . qualité paysagère

2- la sécurité

- . petites routes
- . pas de départementales à fort trafic
- . pas de « tourne à gauche » sur les routes fréquentées

3- les montées réduites

- . pentes les plus douces possibles

> Règles pratiques

1- sens du circuit et distance

- . sens de parcours en fonction des montées et de la sécurité
(« sens des aiguilles d'une montre » le plus souvent)
- . 15 à 25 km soit une balade de 1h à 3h selon les cyclistes

2- départ-arrivée

- . choisir un parking adapté pour le déchargement et le chargement des vélos (d'un véhicule)

3- points remarquables

- . les monuments historiques et le « petit patrimoine »
- . les points de vue
- . certaines activités: éolienne, café-librairie, élevage en plein air,.....
- . certaines constructions contemporaines (écoconstruction, de qualité architecturale,....)

4- test

- . parcourir à vélo le circuit envisagé
- . vérifier que les chemins soient praticables en « charrette vélo »

BALISAGE

Pour le balisage en dur des circuits, Trégor Bicyclette préconise d'utiliser les [panneaux officiels de type Dv](#), et, de suivre les recommandations du [Cahier des Charges Vélo Promenade](#).

Dv11 : panneau complémentaire d'identification d'un itinéraire cyclable



Dv21c : panneau directionnel de position sans indication de destination, ni de distance



Dv21a : panneau de position comportant une indication de destination et une indication de distance



Dv21b : panneau de position comportant une indication de destination



Selon les chartes signées par les collectivités avec l'Office de la Langue Bretonne, les panneaux pourront être bilingues Français / Bretons.

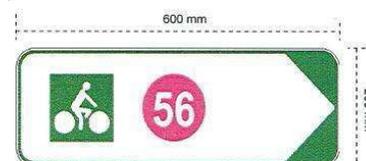
Extrait du cahier des charges Vélo Promenade, avec les numéros de circuits :

Préconisations pour les itinéraires locaux

Début / Fin d' Itinéraire ou Boucle locale



Continuité d' Itinéraire (panneau de position)



Confirmation de filante d' Itinéraire

