



Tout à Vélo, un challenge pour tous, pour tous vélos et tous déplacements

En Bretagne, Trégor Bicyclette organise un challenge pour favoriser le passage au vélo. Une initiative qui donne de nombreux fruits : de la santé, des économies, du CO² évité, des nouveaux cyclistes... et des nouveaux bénévoles ou adhérent-es pour les associations organisatrices !

Un challenge pour tous et tous les motifs

Pour la 8^e année consécutive, l'association Trégor Bicyclette a organisé un challenge - initialement nommé « À vélo au boulot » et rebaptisé il y a deux ans, « Tout à Vélo ». Un nouveau nom pour dire que tous les trajets du quotidien peuvent souvent se faire à vélo. Ce défi a eu lieu du 8 mai au 10 juin 2023, et parallèlement à l'opération nationale « Mai à vélo ».

L'objectif du challenge ? Inciter toutes personnes, de tous âges, et réunies en équipes, à utiliser le plus souvent possible leur vélo (avec ou sans assistance électrique) pour effectuer les trajets du quotidien (travail, école, courses, rendez-vous, etc.), et (re)découvrir à quel point c'est bon pour la santé, le moral et le portefeuille.

Participer au défi est simple et gratuit : chaque participant-e crée son compte sur le site internet du challenge (www.challenge-velo.bzh) puis crée ou rejoint une équipe et pédale pour cumuler un maximum de points. Le but est aussi de maximiser les jours pédalés. La saisie des km effectués se fait sur le site ou bien via une version mobile sur son

smartphone. Selon les villes, des prix, tirés au sort, récompensent les « challengers » ayant rempli leur objectif, ainsi que des prix d'équipe, remis lors de la clôture de l'évènement.

Une initiative décuplée

L'initiative de l'association lannionaise a fait des émules au-delà de son territoire, car, au fil des années, huit villes bretonnes se sont ajoutées pour organiser le même challenge : Brest, Carhaix, Concarneau, Lorient, Morlaix, Quimper, Redon-Pontchâteau et Vannes.

Il est tout à fait possible que ce challenge continue à se déployer partout en France, car la plateforme technique peut servir de base à une version duplicable par d'autres collectifs.

Un défi positif dans la durée

Le défi « Tout à Vélo » est un bon moyen pour sensibiliser aux solutions de mobilité alternatives à la voiture. En évitant un ton moralisateur et culpabilisant, l'outil mobilise un registre simple et joyeux, afin de rassembler spontanément les gens.

« L'initiative de l'association lannionaise a fait des émules au-delà de son territoire, car, au fil des années, huit villes bretonnes se sont ajoutées pour organiser le même challenge : Brest, Carhaix, Concarneau, Lorient, Morlaix, Quimper, Redon-Pontchâteau et Vannes. »

Le défi se déroule sur cinq semaines, une durée qui permet la création d'équipes qui sont de véritables collectifs, mais qui permet aussi d'ancrer, dans la durée, des habitudes qui sont moins susceptibles d'être perdues une fois le défi terminé. Une différence majeure

avec des événements courts tels que « la journée du vélo », ou la semaine de la mobilité.

Au-delà de l'impact sur les participant-es, le projet permet de belles synergies entre les différents acteurs de l'évènement. Le soutien et l'implication de différents partenaires (institutions, élus, commerces, écoles...) consolident l'action des bénévoles organisateurs. À Lannion, par exemple, la communauté d'agglomération propose la location de ses VAE, à tarif préférentiel, sur toute la durée du challenge. La mairie et l'agglomération font également la promotion de l'évènement via leurs propres supports de communication. À Lorient, avec ses 1 000 participant-es, l'association Syklett s'affirme également comme un acteur local incontournable de la mobilité à vélo.

Les séances d'ateliers-vélo participatifs, organisées avant ou au début du challenge, déclenchent aussi des participations, ainsi que des adhésions aux

associations pro-vélo du territoire. Parmi ces adhérent-es arrivés par le challenge, se cachent potentiellement des nouveaux bénévoles.

Un public très large

Le défi rassemble largement, il valorise à la fois les cyclistes réguliers et ceux qui s'y (re)mettent pour l'occasion ! De 7 à 77 ans, tout le monde s'y met. Les associations organisatrices essaient de mobiliser davantage les adolescent-es, que l'on trouve encore peu nombreux sur les vélos. Contrairement aux enfants en bas âge, qui eux, répondent de plus en plus présents ! À Morlaix, l'équipe la plus fournie s'est constituée autour d'une école, et celles-ci sont de plus en plus nombreuses à participer. À Lannion, la mairie a sollicité les organisateurs pour la mise en place d'une nouvelle action autour de la mobilité scolaire pendant le challenge. Afin d'intégrer les enfants venant à pied, l'outil a permis la participation d'une équipe de piéton-nes. Le challenge permet également la participation des têtes grises,

« Le défi rassemble largement, il valorise à la fois les cyclistes réguliers et ceux qui s'y (re)mettent pour l'occasion ! De 7 à 77 ans, tout le monde s'y met. »



Tanguy Urvoy

comme Lucie, une participante de 83 ans : elle a pédalé 439 km en 30 jours sur le territoire de Morlaix !

Des idées insolites

L'évènement a enfin le mérite de déclencher de nouvelles idées et de faire place à la créativité : à Lannion, deux jeunes militants vélo sont venus rencontrer l'association

pour proposer des animations ludiques, accessibles à tous, pour clôturer magnifiquement le challenge et de manière plus visible, en essayant de sensibiliser davantage les jeunes, notamment les

lycéen-nes. Ils sont venus avec leurs créations, la « voiture à pédales » et un « vélo-poisson » (vélo caréné avec des tôles, en forme de poisson - voir photo), au cœur de la véloparade de clôture, sous l'œil curieux des badauds et, intrigués ou admiratifs des automobilistes ! L'humour et la joie sont les meilleurs ingrédients pour faire passer le message !

Christelle Levrard

Co-organisatrice de Tout à Vélo 2023 et membre du CA de Trégor Bicyclette

Merci à Guillaume Leroux et Dominique Bonjour pour leurs relectures.

Contacts associations vélo bretonnes :

- Lannion (tregorbicyclette.fr)
- Lorient (syklett.bzh/collectif-syklett/)
- Morlaix (apiedavelo.bzh)
- Carhaix-Plouguer (poher@wimooov.org)
- Brest (bapav.org)
- Concarneau (levelobleu.com)
- Quimper (kernavelo.org)
- Vannes (velomotive.fr/blog/)
- Pays de Redon-Pontchâteau (collectif Mobilités douces + association Énergies citoyennes en pays de Vilaine)



Tanguy Urvoy

Tout à Vélo 2023 CHALLENGE

- 3509 participant(e)s
- 583 équipes
- 5 semaines - 9 villes bretonnes
- 42 304 jours à vélo
- 590 000 km parcourus soit 15 tours du monde

Tout à Vélo