

[> Toutes les communes](#) > [Lannion](#)

# À vélo au boulot. L'équivalent d'un tour du monde en 32 jours

Publié le 05 juin 2017 à 00h00  
Modifié le 05 juin 2017 à 08h32

OLIVIER PARIS



L'opération s'est terminée samedi après-midi, par une « vélo-parade », sur le thème « Tous à la plage ! ». Les 80 participants avaient sorti bouées, masques et tubas, parasol et jeux de boules, mais ils n'ont pas vu la mer, se contentant d'une balade en famille à faible allure dans les rues de Lannion, entre le stade d'athlétisme de Park Nevez et l'espace Sainte-Anne.

*Environ 49.000 km cumulés à vélo en cinq semaines ! Sans aller au bout du monde. Juste entre domicile et lieu de travail. Pas loin de 400 pédaleurs du quotidien ont relevé le défi lancé par l'association Trégor Bicyclette.*



« **Remettre les gens en selle** ». Le Marc'h Houarn Challenge (cheval de fer ou bicyclette en breton) ou le challenge « À vélo au boulot » pour les non-bretonnants, c'est un défi inter-entreprises. « L'objectif est de remettre les gens en selle et de les inciter à découvrir ce mode de transport. 50 à 60 % des gens habitent dans un rayon de 5 km de leur lieu de travail. Une distance absolument cyclable », plaide Guillaume Leroux, membre de l'association Trégor Bicyclette, organisatrice de l'événement. L'an passé, pour la première édition, 500 personnes s'étaient inscrites. Elles étaient 100 de plus cette année à enfourcher leur biclou, pour certains électrique, entre le 2 mai et le 2 juin. 600 pédaleurs du quotidien, dont un peu moins de 400 véritablement actifs. Travaillant dans une cinquantaine d'entreprises, grandes (Nokia, Orange...) ou petites (Open, Eco-Compteur...), mais aussi des établissements publics comme l'hôpital, Lannion-Trégor Communauté, le Carré Magique, l'Enssat ou l'école de Ploumanac'h. **Plus d'un tour du monde dans les mollets.** Au cumul, samedi en fin d'après-midi, le challenge affichait exactement 48.997,4 km au compteur. Pour les amateurs de comparaison, cela représente 245 tours du Trégor, 28,8 tours de Bretagne, 7,66 tours de France, 1,22 tours du monde ! Plus de 130 personnes ont pris leur vélo pour se rendre au boulot au moins 10 jours sur 38. Le plus accro ? Loïc Hermel, 27 jours à vélo entre Lannion et l'école de voile de Trébeurden, soit 686 km. Les novices les plus assidus ? Nadine Le Roux (24 jours, 305 km) et Eric Le Jamtel (21 jours, 444,5 km). Les équipes les plus performantes ? Yenista Optics (619,8 km, dans la catégorie moins de six participants), le centre hospitalier (996,2 km dans la catégorie 6-10 participants) et l'IUT (2.603,1 dans la catégorie plus de 10 participants). Tous ces lauréats ont été récompensés samedi après-midi, à l'issue de la « vélo-parade » clôturant le challenge, ainsi que Marina Vaillant (10 jours à vélo, 190,2 km) qui a gagné le vélo électrique tiré au sort. **Un dopant pour la circulation à vélo.** Les cyclistes remettent-ils leur deux-roues au garage, une fois le challenge terminé ? Guillaume Leroux relève des effets bénéfiques dans le temps, après la première édition. « Eco-compteur avait placé un compteur sur un tronçon de piste cyclable de l'avenue de la Résistance. En dehors de la période du challenge, la circulation à vélo avait augmenté de 15 % ». Envie de vous y mettre ? En attendant la prochaine édition du défi, Guillaume Leroux vante les bienfaits de la pratique régulière du vélo. « Cela maintient les actifs en meilleure santé et il y a moins d'arrêt maladie dans les entreprises, c'est mesuré ».

Retrouvez **plus d'articles**